

LE CLUB DE BASEBALL ET SOFTBALL
LES PHARAONS D'EVRY



présente

BASEBALL CAMP



INDOOR

CLUB DE BASEBALL SOFTBALL
LES PHARAONS D'EVRY

206 rue Pierre et Marie Curie
91000 EVRY
mail : pharaons.evry.baseball@gmail.com
tél : 06.75.80.51.03
www.evry-baseball.fr

Stage 12U

Du 06 au 10 février 2017

Baseball Camp indoor

Le Club des Pharaons d'Evry propose aux jeunes 12U de l'Essonne un camp pendant les vacances de février afin de préparer la saison.

Ce programme est un camp intensif de baseball. Les enfants seront encadrés par 3 coachs toute la semaine :

- Yvan Couvidat / Coach manager
- Jonathan Dinon
- Sophat Chum

Il est possible que des joueurs Evryens de D2 participent à l'encadrement de vos enfants.

Ce camp est une transition afin d'amener les enfants à la compétition (championnat régional 12U). Nos athlètes en herbe vont vivre un programme chargé mais le maître mot reste l'amusement.

C'est un programme qui aura lieu chaque saison dorénavant. Vous, parents, êtes les bienvenus dans cette petite aventure. Que ce soit pour aider sur les journées en assistant coach, arbitrer les matchs, s'occuper de l'organisation de la journée, ... nous vous accueillons avec grand plaisir dans le staff du camp.



ORGANISATION :

La participation au stage est de 60 €.

L'offre inclut :

- Les entraînements en gymnase du lundi au vendredi
- L'entrée au Superparc
- La place de cinéma
- Les repas du lundi midi, mercredi soir et vendredi midi

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

Faites votre réservation sur le formulaire :

<https://goo.gl/forms/brxKcT8ZdeMadcJj2>

Date limite d'inscription : 31 janvier 2017

Pour le paiement, 100% vous est demandé à la réservation.

Il est possible de payer en 2 fois.

Chèque à l'ordre de l'ASE BASEBALL à envoyer ou à donner à l'entraînement.

ASE BASEBALL
Maison des Sports
206 rue Pierre et Marie Curie
91000 Evry



PLANNING

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
MATIN	<p>10H - 10H20 ECHAUFFEMENT 10H20 - 11H COURSE SUR BASE 11H - 12H ATELIER FRAPPE 11H - 12H30 ATELIER PITCHING</p>				<p>9H30 - 10H00 JEU COLLECTIF 10H30 - 11H30 ATELIER FRAPPE 11H30 - 12H30 BATTING PRATICE</p>
	12H30 - 13H50 REPAS				12H30 - 13H50 REPAS
APRÈS-MIDI	<p>14H - 14H25 ECHAUFFEMENT 14H30 - 15H EDUCATIFS DEFENCE 15H - 16H SITUATION DE MATCH 16H - 16H30 RETOUR AU CALME</p>	<p>14H - 14H30 ECHAUFFEMENT 14H30 - 16H30 MATCH 16H30 - 17H RETOUR AU CALME</p>	<p>SUPERPARC 14H - 14H20 ECHAUFFEMENT 14H20 - 15H30 ATELIER FRAPPE 15H30 - 16H30 MATCHFRAPPE</p>	<p>14H - 14H30 ECHAUFFEMENT 14H30 - 16H30 MATCH 16H30 - 17H RETOUR AU CALME</p>	<p>14H - 14H45 ECHAUFFEMENT 14H45 - 16H30 INFIELD OUTFIELD SITUATION DE MATCH 16H30 - 17H RETOUR AU CALME</p>
			18H45 - 19H10 REPAS AU SUPERPARC		
SOIR			CINEMA 19H30 - 22H45		